

Entdeck was in  
dir steckt!

# Vallerer Workshop-Tage

Vom **10.06.** bis **12.06.2024** von **14:00 bis 16:30 Uhr**  
bieten die OJA Vallendar, die Evangelische  
Jugendarbeit Vallendar und die Realschule plus  
Vallendar an 3 Tagen folgende **kostenfreie**  
Workshops an.

Bandprojekt



Feuer



werkstatt



Hip-Hop Dance

Selbstbehauptungs-  
workshop

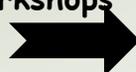


Kreativwerkstatt



Veranstaltungsort:  
Evangelisches Gemeindezentrum Vallendar,  
Jahnstr. 123, 56179 Vallendar

Teilnahme ab 10 Jahre.

Infos und Anmeldung zu den Workshops  
auf der Rückseite. 

Bandprojekt: Gitarre, Schlagzeug oder doch lieber Bass? Gemeinsam mit dem ROCKMOBIL von MUSIC LIVE e. V. Koblenz könnt ihr euch an verschiedenen Instrumenten austesten und austoben. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Feuerwerkstatt: Techniken des Outdoor-Feuermachens. Vom Sammeln des Feuerholzes bis zum anzünden ohne Feuerzeug oder Streichhölzer erlernt ihr hier die Grundtechniken. Bei Sonnenschein testen wir auch einen Solarkocher.

**Achtung**: Alte Kleidung, die schmutzig werden darf, am besten aus Wolle oder Baumwolle, keine Synthetik Faser!

Hip-Hop Dance: Ihr wolltet immer schon mal tanzen wie in einem Musikvideo? Dann habt ihr hier die Gelegenheit, die Grundlagen des Hip-Hop Dance zu erlernen. *Leichte, sportliche Kleidung mit Bewegungsfreiheit und Sportschuhe von Vorteil!*

Selbstbehauptungsworkshop: Grenzen kommunikativ und gewaltfrei setzen. Gesetzte Grenzen bewusst respektieren, sich deutlich mit Worten wehren, eure Wirkung auf andere erkennen und bei Bedarf verändern. All das lernt ihr hier.

Kreativwerkstatt: Einfach mal kreativ sein, einfach mal der Fantasie freien Lauf lassen? Hier könnt ihr euch mit Pinsel, Farbe, Papier und vielen anderen Materialien einmal so richtig austoben. *Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf nicht vergessen!*

- **Teilnahme ab 10 Jahre.**
- **Die maximale Teilnehmer\*innenzahl liegt bei 60. Bei mehr Anmeldungen entscheidet das Los.**
- **Ein Wechsel innerhalb der Workshops während der Durchführungstage ist leider nicht möglich.**
- **Anmeldestopp ist der 03.06.2024.**



ANMELDUNG kostenfreie Workshop-Tage 10.06.-12.06.2024 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Hiermit melde ich meine(n) Tochter / Sohn zu folgendem Workshop an

- Bandprojekt       Feuerwerkstatt  
 Hip-Hop Dance       Selbstbehauptungsworkshop  
 Kreativwerkstatt

*(gewünschten Workshop ankreuzen, bitte leserlich in Druckschrift ausfüllen)*

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

telefonische Erreichbarkeit Erziehungsberechtigter während Durchführungszeitraum

Sonstige Infos (Allergien, Medikamente, besonderer Unterstützungsbedarf...):

\_\_\_\_\_ (gegebenenfalls auf Extrablatt)

Die Hinweise zu den Workshops (z. B. zu Kleidung, Mindestalter 10 Jahre) habe ich gelesen.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten